

Knoblauch-Zitronen- Rezept



Gut für Leber, Herz und Gefäße
Führt schon nach einigen Tagen zu mehr Energie.

30 geschälte Knoblauchzehen
5 kleingeschnittene, ungeschälte Natur Zitronen

Alles im Mixer zerkleinern und mit
1 Liter Wasser zum Kochen bringen.
Nur einmal aufwallen lassen!
Abseihen und in eine Flasche füllen.
Kühl lagern.

Täglich ein Schnapsglas vor oder nach der Mahlzeit trinken.

Paracelsus Academy, St.Gallen

Auch super als Kur geeignet.

